



2013

～あなたに見てほしい 被災地の現実～

## 参加者募集

2013年2月28日まで

募集定員 1000名

先着順、事前申込制です。  
定員になり次第申込を締め切ります。

上を向いて、歩こう。



小雨決行

コース ◎16kmコース ◎ゆとり 5.4km コース

参加者へ  
『豚汁』無料配布

参加費

大人 : 500円  
中学生以下 : 300円  
未就学児は無料

お申し込み方法は裏面を参照

3月10日(日)

集合場所 - いわき市勿来市民会館  
受付開始 8:00 開会式 8:45 スタート 9:00 より

会場販売

数量限定 磐農サンシャインカレー  
なこそ交流スペース手作りグッズ

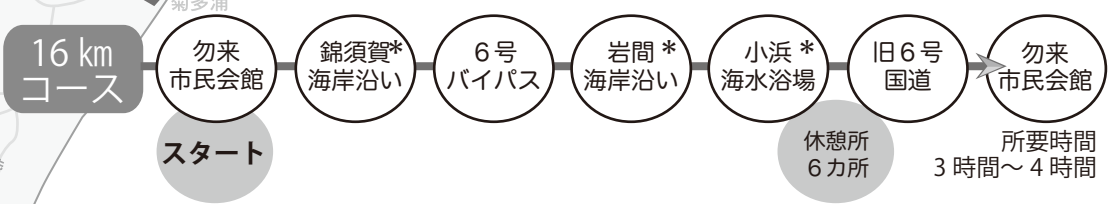
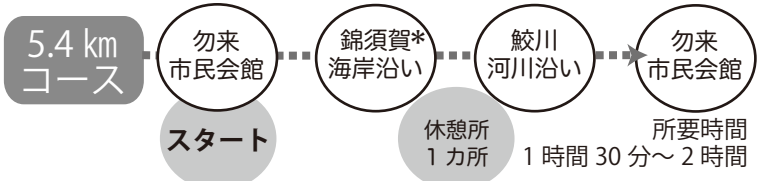
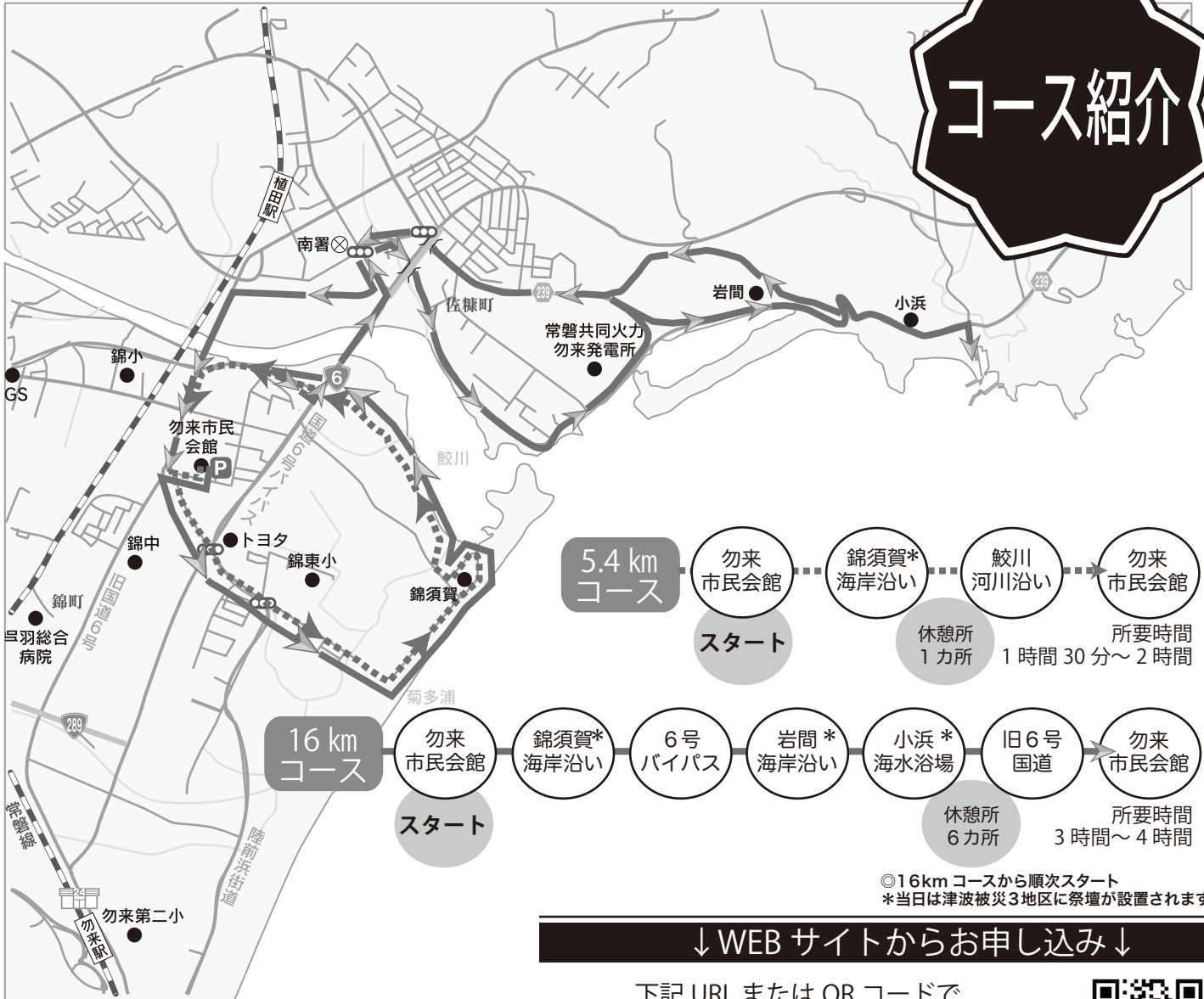
会場展示  
写真展

震災から復興への記録  
2011年3月11日午後2時46分

後援

福島県いわき地方振興局 福島県いわき建設事務所 いわき市 いわき市教育委員会 いわき商工会議所  
福島民報社 福島民友新聞社 いわき民報社 NHK福島放送局 福島テレビ 福島中央テレビ  
KFB福島放送 テレビユー福島 ラジオ福島 いわき市民コミュニティ放送  
いわき市健康歩く会 いわき南部振興拠点推進協議会 いわき市南部地区中心市街地活性化協議会

# コース紹介



◎16kmコースから順次スタート  
\*当日は津波被災3地区に祭壇が設置されます

↓WEBサイトからお申し込み↓

下記 URL または QR コードで  
なこそ復興プロジェクト Web サイトへ  
進み、お申込み画面よりご応募下さい。

<http://nakoso.net/>



↓往復はがきでお申し込み↓

往信おもて <input type="checkbox"/> 〒974-8212 往信 福島県いわき市 東田町 2-14-10 なこそ希望 ウォーク 2013 実行委員会 行	返信うら ※白紙のまま お願い致します。	(※1) 16 kmコース or 5.4 kmコース
返信 代表者の 郵便番号 住所・氏名	代表者の 住所・氏名	

- ・住所
- ・氏名
- ・年齢
- ・性別
- ・電話番号
- ・希望コース (※1)

## 応募方法

郵便往復はがき、または  
なこそ復興プロジェクト WEB サイト  
よりご応募下さい。

郵便往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、  
参加希望コースを明記の上、2月28日(必着)まで  
に下記宛にご応募下さい。

**宛先** 〒974-8212 福島県いわき市東田町 2-14-10  
なこそ希望ウォーク 2013 実行委員会 行

同じ住所のご家族で参加される場合、1枚の往復はがきで5名まで応募できます。  
その場合は、参加者全員分の氏名、年齢、性別、希望コースも忘れずに記入下さい。

返信おもて      返信うら

※お申込みに不備があった場合や、募集定員に達した時点ではがきを返送いたします。ご了承ください。

◇返信はがき または メールフォームの入力後に表示される大会参加の注意事項を必ずご確認ください◇